



Programm

DONNERSTAG

16.30 Check-in Circle | Intro Breathwork

17.30 Psychedelic Breath

ca. 19.30 Einführung Mithilfe | Hausinfos etc

20.30 Sharing | Fragen | Abendentspannung

FREITAG

09.30 Mindful Morning

12.00 Achtsames Tun

13.00 Raum für Reiki / Gespräch / Spaziergänge

16.00 Psychedelic Breath X Conscious Connected Breathwork

20.00 Sauna & Lagerfeuer

SAMSTAG

09.30 Mindful Morning

12.00 Achtsames Tun

13.00 Raum für Reiki / Gespräch / Spaziergänge

15.00 Kakao Zeremonie

16.00 Conscious Connected Breathwork

20.00 Ecstatic Dance

SONNTAG

09.30 Mindful Morning

12.00 Sharing & Closing Circle

ESSENSZEITEN: 11.00 BRUNCH | 18:30 ABENDESSEN

